



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

SAISON 2017 - 2018

SIÈGE SOCIAL
15 IMPASSE FRANZ SCHRADER - 31500 TOULOUSE
TÉL. : 05 62 47 05 38

Le Comité de la terrasse se veut au service des habitants du quartier depuis plus de 40 ans.

Les nombreuses activités que vous découvrirez dans cette plaquette ont été organisées pour vous et par vous.

Chaque année nous adaptons notre programme afin de vous satisfaire. Nous avons la chance de pouvoir nous adresser aux enfants, et même aux tout-petits avec l'école de musique mais aussi à nos aînés avec les multiples activités des seniors.

Activités culturelles ou sportives, artistiques ou ludiques, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges.

Venez nous rejoindre, de belles rencontres vous attendent.

Nous sommes fiers de continuer à tisser du lien social et à faire vivre notre quartier avec plus de 1000 adhérents qui y participent.

Le Président
Thierry BRICK

**REPRISE DES ACTIVITÉS
LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017**

**FIN DES ACTIVITÉS
30 JUIN 2018**

**PERMANENCES
MERCREDI 14H À 17H**

**Pour tout renseignement, s'adresser au responsable de l'activité
ou au bureau du Comité de la Terrasse
15 impasse Franz Schrader 31500 TOULOUSE**

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU BUREAU DE L'ASSOCIATION

Carte d'adhésion familiale à l'association : 10€ (Parent / enfant mineur)

La cotisation aux activités est annuelle pour un créneau horaire.

Réduction de 30% aux étudiants de moins de 27 ans.

Pas de remboursement, sauf cas de force majeure sur justificatif

Activités enfants

Danse Modern jazz Barbara SUIRE Rens. 06 14 26 22 63

5 - 7 ans	Jeudi	17h - 18h	Maison de quartier 120€
8 - 12 ans	Jeudi	18h15 - 19h15	Maison de quartier 120€
+13 ans	Mardi	18h- 19h30	Maison de quartier 150€

Un certificat médical est obligatoire pour tout type de danse

Danse Classique Barbara SUIRE

6 - 8 ans	Mercredi	14h45 - 15h45	Salle Corraze 120€
9 - 11 ans	Mercredi	16h - 17h15	Salle Corraze 120€

Éveil Musical des tout petits

15j - 3 ans	Mercredi	9h - 12h	Maison de quartier 10€
-------------	----------	----------	------------------------

Trois groupes de 45 minutes

L'enfant doit être accompagné par un adulte

Éveil musical 4 ans et plus Hugues MELET (Voir École de Musique)

4 - 6 ans	Mercredi	16h - 17h	Maison de quartier 80€
-----------	----------	-----------	------------------------

Dessin, Peinture Sandrine GINISTY Rens. 06 61 95 70 53

6- 15 ans	Mercredi	14h - 15h30	Maison de quartier 130€
		15h45 - 17h15	Maison de quartier 130€

Modelage de la terre Viviane COHEN Rens. 06 08 94 94 57

+ 5 ans	Mercredi	15h30 - 17h	Maison de quartier 130€
---------	----------	-------------	-------------------------

Activités corporelles adultes

Sophrologie, gestion du stress Josiane MENIS Rens. 05 61 24 35 65

Mardi	18h15 - 19h45	Maison de quartier 160€
--------------	----------------------	--------------------------------

Yoga Sylvia CARRETERO

Mercredi	18h30 - 19h45	Salle Corraze 150€
Mercredi	19h45 - 21h	Salle Corraze 150€

Yoga Montserrat COSCULLUELA Rens. 05 61 09 16 60

Vendredi	9h30 - 11h	Maison de quartier 160€
Vendredi	16h45 - 18h15	Maison de quartier 160€
Vendredi	18h30 - 20h	Maison de quartier 160€

Gym, Stretching, Pilates, Kuduro - Isabelle GIROUD 06 12 50 83 11 - 1 activité 130€ +40€ activité supplémentaire

Lundi	Gym	18h15 - 19h15	Salle Corraze
Mardi	Gym	9h15 - 10h15	Salle Limayrac
Mardi	Gym	10h15 - 11h15	Salle Limayrac
Jeudi	Gym	10h15 - 11h15	Salle Corraze
Jeudi	Gym	18h - 19h	Salle Corraze
Mercredi	Stretching	10h15 - 11h15	Salle Corraze
Jeudi	Stretching	19h - 20h	Salle Corraze
Mercredi	Pilates	18h - 19h	Maison de quartier
Mercredi	Pilates	19h - 20h	Maison de quartier
Vendredi	Pilates	10h - 11h	Salle Corraze
Vendredi	Kuduro	11h - 12h	Salle Corraze

Gym d'entretien, Stretching, Pilates - Carole RISKWAIT - 1 activité 130€+ 40€activité supplémentaire

Mercredi	Gym	9h15 - 10h15	Salle Limayrac
Mercredi	Stretching	10h15 - 11h15	Salle Limayrac
Lundi	Pilates	9h - 10h	Maison de quartier

Modern jazz, Barre au sol Barbara SUIRE Rens. 06 14 26 22 63

Mardi	Modern jazz	19h30 - 20h30	Maison de quartier 160€
Jeudi	Barre au sol classique	19h30 - 20h30	Maison de quartier 160€

Barre au sol (à partir de 16 ans)

Bollywood (danse indienne) Nathalie CANAL

Samedi	10h - 11h30	Salle Corraze 160€
---------------	--------------------	---------------------------

Aqua-Gym Jean-Pierre TOUJA

Lundi	19h - 20h	Piscine ISAE 160€
--------------	------------------	--------------------------

Mardi	9h30 - 10h30	Piscine ISAE 160€
--------------	---------------------	--------------------------

Randonnée pédestre Serge COBENA Rens. 06 99 38 35 01

Mardi	à partir de 14h	60€
--------------	------------------------	------------

Certificat médical obligatoire pour toutes les activités corporelles sauf sophrologie

Activités artistiques

Tissage M Christine LEFEVRE Rens. 06 01 79 43 27

Jeudi	14h - 17h	Maison de quartier 20€
--------------	------------------	-------------------------------

Chorale Yves BOUDIER Rens. 06 31 48 92 79

Lundi	20h30 - 22h30	Maison de quartier 100€
--------------	----------------------	--------------------------------

Dessin peinture Josiane BENITAH

Mercredi	9h - 12h	Maison de quartier 220€
-----------------	-----------------	--------------------------------

Dessin peinture, Histoire de l'art Sandrine GINISTY Rens. 06 61 95 70 53

Mardi	9h - 12h	Maison de quartier 220€
--------------	-----------------	--------------------------------

Mardi	14h - 17h	Maison de quartier 220€
--------------	------------------	--------------------------------

Mercredi	20h - 22h30	Maison de quartier 190€
-----------------	--------------------	--------------------------------

Dessin Académique Sandrine GINISTY

Lundi	18h - 20h15	Maison de quartier 170€
--------------	--------------------	--------------------------------

Vendredi	14h - 16h15	Maison de quartier 170€
-----------------	--------------------	--------------------------------

Modelage Terre Viviane COHEN Rens. 06 08 94 94 57

Mercredi	15h30 - 17h	Maison de quartier 130€
-----------------	--------------------	--------------------------------

Vendredi	14h - 17h	Maison de quartier 210€
-----------------	------------------	--------------------------------

Photographie Prise de vue et traitement d'image Valentine ARNALY

Mercredi	13h30 - 15h30	En alternance, en extérieur et en Maison de quartier 60€
-----------------	----------------------	---

Activités loisirs et culture adultes

Atelier d'écriture Blandine PONET Rens. 07 81 39 04 86

Lundi 1/quinz.	14h30 - 16h30	Maison de quartier 130€
--------------------------	----------------------	--------------------------------

Atelier poésie Blandine PONET

Samedi 1/mois	10h30 - 12h30	Salle Achiary 70€
-------------------------	----------------------	--------------------------

Couture Corinne VINCENT Rens. 06 24 07 69 84

Mardi	14h - 16h30	Maison de quartier 60€
Mardi	17h30 - 20h	Maison de quartier 60€

Simone HEUDE

Cercle des lecteurs	2e Vendredi Chaque mois	10h - 12h	Maison de quartier 10€
----------------------------	-----------------------------------	------------------	-------------------------------

Club Senior

Responsable : Gérard LARROCHE 06 50 27 55 11

Huguette SOULA Rens. 05 61 20 08 74 10€

Belote, tarot,...	Lundi	14h - 17h30	Maison de quartier
	Jeudi	14h - 17h30	Maison de quartier

Bridge Monique GORGUET 15€

Tournois	Lundi	14h - 18h	Maison de quartier
Parties libres + initiation	Jeudi	14h - 17h	Maison de quartier

Scrabble 10€

Scrabble	Mardi	14h - 17h30	Maison de quartier
	Vendredi	14h - 17h30	Maison de quartier

Isabelle GIROUD 60€

Gym Douce	Lundi	14h - 15h	Salle Limayrac
Gym Douce	Jeudi	9h - 10h	Salle Limayrac

Des activités supplémentaires seront organisées au cours de l'année : visites ville, sortie mer ou montagne, repas avec traiteur...

Ecole de Musique

Éveil Musical Hugues MELET

4 - 6 ans	Mercredi	16h - 17h	Maison de quartier 80€
-----------	----------	-----------	------------------------

Initiation musicale Célia CANTORE

Débutants à partir du CP	Mercredi	16h - 17h	Maison de quartier 80€
--------------------------	----------	-----------	------------------------

Cours d'instruments

Piano ou violon	Célia CANTORE - Rens. 06 79 55 85 17
Flûte traversière	Solène STREIFF - Rens. 06 37 77 14 99
Guitare	Joseph PLOZZA - Rens. 06 72 26 43 12

COURS POUR ENFANTS

Formation musicale

Niveau 1	Mercredi	15h-16h	Maison de quartier
Niveau 2	Mercredi	17h - 18h	Maison de quartier
Niveau 2	Samedi	10h - 11h	Maison de quartier
Niveau 3	Samedi	11h - 12h	Maison de quartier
Niveau 4	Samedi	10h - 11h	Maison de quartier
Niveau 5	Samedi	11h - 12h	Maison de quartier

Instrument Horaires à déterminer avec le professeur

Niveaux 1,2,3	Cours de 30 min + 1h de formation musicale	190€*/185€/185€ Trimestre
Niveau 4 et 5	Cours de 45 min + 1h de formation musicale	270€*/265€/265€ Trimestre

* dont 5€ pour droits d'auteur

Règlement : Le règlement s'effectue en début d'année pour l'année entière (trois chèques, les chèques sont encaissés chaque trimestre).

COURS POUR ADULTES

Horaires à déterminer avec le professeur

Instrument

Cours de 30 min	Trimestre : 225€*/220€/220€
Cours de 45 min	Trimestre : 300€*/295€/295€

Pour les modalités d'inscription, voir le site : www.comite-terrasse.org

Pour tout renseignement contacter C.CANTORE 06 79 55 85 17

CADRE DE VIE

Le Comité de la Terrasse a pour objectif la préservation et l'amélioration de notre cadre de vie.

Il Intervient auprès des pouvoirs publics sur toutes les questions liées à l'urbanisme, aux équipements, aux constructions, aux transports...

Si vous souhaitez recevoir des informations sur un de ces thèmes, cochez la case appropriée au moment de votre inscription.

Consultez le site
www.comite-terrasse.org

Venez rejoindre notre association en participant à l'organisation de nos activités ou en apportant vos compétences ou votre implication.

Lieu et adresse des activités

**Maison de quartier,
15 impasse Franz Schrader**

**Salle Corraze,
3 bis rue Raymond Corraze**

**Salle Limayrac,
22 rue Xavier Darasse**

**Salle Achiary,
rue Achiary**

**Piscine de l'ISAE,
Avenue Edouard Belin**

Ne pas jeter sur la voie publique



**MAIRIE DE
TOULOUSE**

www.toulouse.fr