

Thème : quand ça va mal, on se raccroche à quelque chose de familier, ordinaire...  
possibilité d'introduire un élément incongru si souhaité.

Tout effort était voué à l'échec.

Dormir allait entraîner des cauchemars.

Appeler des amis ? C'était risquer l'angoisse de la sonnerie dans le vide.

Sortir était au-dessus de ses forces

Lire, écouter de la musique ? Totalement vain, vide d'espoir.

C'est quand elle (*il*) entendit le crissement du papier alu écrasé sous les rollers du chat que la solution apparut, évidente.

Écartant à grand peine les lambeaux de brouillard qui la (*le*) cernaient, elle (*il*) se concentra sur un objectif unique, vital, et tituba jusqu'à la cuisine. Un torchon essuya les larmes, elle (*il*) ouvrit porte de placard après porte de placard. Puis elle (*il*) La vit...

Elle n'était plus nécessaire à sa vie, Elle était sa vie. (1)

Lueur du phare dans la tempête, consolation des affligés, viatique contre les désespoirs ordinaires, amarre dans la dérive, éternel soutien des êtres en perdition, elle était soudain à sa portée.

Encore emballée, neuve, prête à la (*le*) combler, la plaque de chocolat était là.

(1) *Phrase librement inspirée d'un texte de Saint Exupéry sur l'eau*